

保良局陳南昌夫人小學

2024–2025 年度學生輔導服務計劃書

(一) 目標：

1. 配合學校的宗旨，著重學生的【品德教育】，灌輸正確的價值觀，培育學生成為具良好品格的人。
2. 配合學生不同的成長需要，透過不同形式的輔導活動，幫助學生認識自己及發掘自己的優點和潛能，從而建立學生健康及正面的自我形象，以積極的態度面對成長的挑戰。
3. 建立關愛的校園文化，著重建立良好的師生關係，讓學生在愛與關懷中建立自信。
4. 提升老師的輔導技巧，增強老師處理有特殊教育需要學生的信心與能力，並建立同儕間的協作精神。
5. 透過家長座談會、小組活動、工作坊及親子活動等，加強學校與家長之間的聯繫，並提升家長培育、照顧與管教孩子的能力。
6. 引入社區資源，為學生及其家庭建立社區安全網絡。
7. 推行學生服務學習計劃，透過不同的義務工作，擴闊學生的視野、提升其領袖才能，並促進社區和諧。

(二) 現況：

(1) 有利的條件：

1. 學校的氣氛融洽，教師與學生建立了良好的師生關係。
2. 學校設有班主任課，有助加強班主任與學生之間的溝通。
3. 本校備有學生輔導手冊、學生支援政策及危機處理手冊等，為教師提供了所需的資料及指引，並支援教師處理學生問題。
4. 全校推行生活教育課，讓學生更認識自己，從而建立積極的人生觀，幫助學生健康成長。
5. 本校已有訓輔合一的基礎，定期透過輔導及訓育會議，加強全體教師之間的溝通。
6. 學校設有關懷小組(危機處理小組)，以便有效處理危機及緊急的突發事件。
7. 本校與家長關係良好，家長對各項輔導工作的推展亦甚表支持。
8. 本校已成立家長教師會及家長義工小組，積極參與各親職教育工作的推展，成為學校的寶貴資源。

(2) 面對的困難：

1. 本校有不少低收入及新移民家庭，其支援網絡較少，需要協助有關家庭尋求各方面的支援。
2. 隨著有特殊學習需要學童的數目增多，故教師對此類學童的認識與處理技巧也需進一步提高。
3. 部分學生缺乏情緒處理的技巧，訓輔組及其他教師需要加倍關注學童的情緒問題。
4. 學生的自律性仍需進一步提升，需要教師不斷鼓勵和指導。

(三) 本年度關注事項：促進學生身心發展、全面推行正向教育

策 略 /工 作	時間表	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
GET SET GROW 課 - 推行「成長列車新探索」課程，全年進行 30 節課，加入「友愛童盟」社交情意教育課程及保良精神課程，以培養學生正確的價值觀，及發展不同的共通能力。 - 方向以教育局成長課四大範疇(個人、群性、學業及事業)為參考，讓同學能均衡發展。	全學年	85%教師認同課程內容能切合學生的成長需要。 85%教師認同課程能引導學生從多角度分析問題，培養他們正面的價值觀和態度，以及提升學生的自尊、自信及心理素質。 - 課程能與學生的生活有密切的關係，最少有 85% 學生認同能將所學的知識應用於日常生活中。	- 問卷調查：教師對課堂內容的意見及學生的參與程度。 - 問卷調查：學生能否將所學的知識應用於日常生活中。 - 利用每節課後學生、家長及老師的回應表，以多角度來評估學生對每節課題重點的掌握。 - 觀察：透過教師學生表現。	- 梁穎汶主任(統籌) - 各班主任(教授) - 黃詩雅姑(向 EDB 報告)	「成長列車新探索」教師用書，每本 \$50，共 19 本及教學網站費用每級\$30，共 \$1130。
學生輔導服務 - 推行小學學生輔導服務 - 學校自聘助理社會工作主任及學生輔導人員推行有關工作。	全學年	助理社會工作主任及學生輔導人員能按年度工作計劃推展各項活動，並按活動計算至少完成 90%工作。	於學期完結時，統計已完成活動的百分比。	- 黃詩雅姑娘 - 呂穎瑩姑娘	\$264,600
- 分級/分班訓輔會議 - 同級/同班科任跟進個別學生的進展，聽取老師的意見。 - 教師可轉介有需要的學生接受個別輔導。	全學年	- 與教師全學年舉行最少一次各級/各班會議。 85%教師認同會議能保持有效的溝通機制，讓他們參與訂定具體的支援服務。	問卷調查：收集老師對分級/分班訓輔會議的意見。	- 訓導主任 - 班主任及主科科任 - 黃詩雅姑娘 - 特殊學習需要支援主任	/

策 略 /工 作	時間表	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
3. 香港情意及社交範疇表現指標 (APASO-III) ● 利用教育局提供的量度工具,分析三至六年級學生的負面情感、師生關係及社群關係等。	下學期	● 85%教師認同問卷能有效分析學生的情況。 ● 85%教師認同問卷結果能讓他們了解學生的教育需要,從而提供適當的支援服務。	● 問卷調查:收集老師對香港情意及社交範疇問卷的意見。	● 黃達岷主任 ● 黃詩雅姑娘 ● 電腦技術人員	/
4. 個人輔導服務 ● 協助有需要的學生,提供個別輔導。 ● 轉介有特殊教育需要的學生接受適切的評估及跟進。 ● 與家長及教師保持溝通,緊密合作。 ● 為有特別需要的學生的家庭作轉介。 ● 為學生支援小組提供個案跟進意見。	全學年	● 90%教師認同學校社工能針對個別學生的需要,為他們安排合適的校內或校外輔導服務。 ● 90%教師認同學校有清晰的轉介機制及指引,能協助有需要的學生及家庭作跟進或轉介服務。 ● 90%以個案形式跟進的家長滿意有關服務。	● 問卷調查:收集老師及家長對個人輔導服務的意見。	● 各班主任 ● 黃詩雅姑娘	/

5. 校本輔導活動 ● CNC FUN ● 優良積優獎勵計劃 ● 星之計劃 ● 小太陽計劃	全學年	● 90%師生認為活動有助建立良好品德。	● 統計：參與/獲獎人數 ● 觀察：透過教師觀察學生表現 ● 訪問：包括學生及家長	● 訓導主任 ● 黃詩雅姑娘	\$4,000
6. 「成長的天空」計劃 ● 小四成長的天空計劃 (協作機構香港基督少年軍) ● 小五成長的天空計劃 (協作機構香港基督少年軍) ● 小六成長的天空計劃 (協作機構沙田浸信會社會服務處)	全學年	● 按教育局指引完成 90% 「成長的天空」各項指定活動。 ● 80%學生認為個人的抗逆力有所提升。 ● 80%學生認為能提升個人解難能力。	● 問卷調查：包括學生及家長。 ● 觀察：透過教師及訓導主任的觀察。	● 黃詩雅姑娘 ● 呂穎瑩姑娘 ● 馮柏朗先生	導師及活動費 P.4 : \$112,500 P.5 : \$16,500 P.6 : \$17,000 壁報板、相片及禮物 \$3,000
7. 安排分級輔導性活動 ● 一至二年級：「棋玩旅程」桌遊小組	上學期	● 80%或以上參與同學認同活動有助提升其社交技巧及擴闊社交網絡。	● 觀察：包括社工及教師 ● 記錄：記錄學生的出席率及小組內的表現，然後作分析及跟進。	● 黃詩雅姑娘 ● 學生輔導人員 ● 協作機構社工	與基督教家庭服務中心合辦
● 一至二年級：「童心探索隊」小組	上學期	● 80%或以上參與同學認同活動增加其對情緒的認識及培養其正向情緒。	● 問卷調查：學生	● 各班主任	/
● 三至四年級：「童心探索隊」小	上學期	● 80%或以上參與同學認			/

組		同活動增加其對情緒的認識及培養其正向情緒。			
● 四年級：「成長衝天飛」訓練計劃	下學期	● 80%或以上參與同學能提升對個人的認識及社交技巧。			\$13,600
● 四至六年級：「關愛小天使」義工計劃	上學期	● 80%或以上參與同學能透過義工服務及小組，提升對社區內有不同需要人士的認識、並向社區人士傳遞關愛的訊息。			/
● 五至六年級：汽球扭扭樂	下學期	● 80%或以上參與同學能透過學習新的技能提升個人的能力感及解難能力。			\$20,000
● 二至六年級：「終身領袖」培訓計劃	全學年	● 80%或以上參與同學認同能透過不同訓練提升團隊合作精神、抗逆力及擔當職務時之應變能力。			與循道衛理中心合辦 \$15,000
● 二至六年級：「終身領袖」培訓計劃訓練日營	下學期	● 80%或以上參與同學認同能透過不同訓練提升團隊合作精神、抗逆力及擔當職務時之應變能力。			與循道衛理中心合辦 \$28,500
● 六年級：「升中特工隊」計劃	全學年	● 80%或以上參與同學認			與女青賽馬

		同能透過計劃增強他們對升中面試及中學生活的認識。			會家庭健康促進中心合辦
8. 安排分級服務學習計劃	下學年	● 80%或以上參與同學能透過活動，提升對社區內各類有需要人士的認識，並增強他們幫助有需要人士的動機及技巧。	● 問卷調查：包括學生及老師。 ● 觀察：透過教師及社工的觀察。 ● 訪問：讓學生分享完成服務的感受 ● 工作紙：讓學生記錄過程中的感受	● 黃詩雅姑娘 ● 學生輔導人員 ● 協作機構社工 ● 各老師	與循道衛理楊震社會服務處合辦 \$20,000

策 略 /工 作	時間表	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
9. 安排分級發展性活動/學生講座/工作坊 ● 按不同的成長需要，邀請相關機構安排分級講座/工作坊。 - 低年級 ✧「社交智叻星」講座 ✧「堅毅小先鋒」講座 - 中年級 ✧「情緒在你手」講座 - 高年級 ✧「療癒心靈、活在當下」靜觀工作坊 ✧「升中面試訓練」講	全學年	● 80%教師及同學認同活動能提升學生的自我認識、社交技巧、自我欣賞及欣賞別人的能力，並學習健康信息。	● 問卷調查：收集教師及同學對活動內容的意見。	● 黃詩雅姑娘 ● 訓輔組(協助)	\$10,000

座 ◇ 「生涯規劃」工作坊 ◇ 「生涯規劃」講座					
教師支援工作 ● 安排與訓輔工作相關之專業培訓 主題：主題：WeACT 有「匙」辨識及支援受情緒困擾的學生工作坊 內容：運用接納與承諾治療的元素與協助受情緒困擾的學生。	上學期	● 80%教師認同工作坊能提升他們辨識及支援受情緒困擾的學生。	● 問卷調查：收集教師對活動內容的意見。	● 黃詩雅姑娘	/

策 略 /工 作	時間表	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
按照教育局《家長教育課程架構》(小學)的四大範疇策劃家長教育活動，四大範疇包括認識兒童發展、促進兒童健康、愉快及均衡的發展、促進家長身心健康及促進家校合作與溝通。 家長支援工作 ➤ 範疇一認識兒童發展 ◇ 升小系列-「升小升呢秘笈」家長講座 ◇ 升小系列-「培育社交小達人」家長講座	全學年	● 全年安排最少三次家長工作坊及講座。 ● 80%家長認同工作坊/講座能幫助他們了解孩子的成長需要，提升管教子女的能力。 ● 80%家長認同活動能促進學生與家長的溝通。	● 問卷調查：了解家長及學生對活動內容的意見。 ● 統計：家長及學生的出席人數。	● 黃詩雅姑娘 ● 有關機構	\$125,000 (部份家長活動由家校合作計劃津貼)

✧ 升小系列-「動腦不動氣」正向情緒家長講座 ✧ 升小系列-「默書考試有辦法」家長講座 ✧ 「升中特工隊」家長講座 ✧ 生涯規劃家長講座 ➤ 範疇二促進兒童健康、愉快及均衡的發展 ✧ SEN 講座(言語治療師) ✧ 「如何讓小孩愛上閱讀」家長講座 ✧ 「正向品格」聯校家長講座 ✧ 「正向品格」親子遊戲日 ✧ 「升中特工隊」親子活動 ➤ 範疇三促進家長身心健康 ✧ 易筋經養生小組 ✧ 遠足活動					
---	--	--	--	--	--

✧ 天然有機蚊膏工作坊 ✧ 正念手作-星之花 ✧ 聖誕花環 ✧ 蘭花盆栽設計 ➤ 範疇四促進家校合作與溝通 ✧ 倆心成長之旅 ✧ 家長聚一聚(小一) ✧ 親子園圃 ✧ 「發放愛心」親子義工活動 ✧ 故事爸媽義工培訓 ✧ 中秋冰皮月餅工作坊					
2.輔導通訊 ● 讓家長認識不同的管教方法 ● 向家長推介學校的活動及社區資訊	每學期出版一次	● 全年共出版兩次。	● 訪談：了解家長對輔導通訊的意見。 ● 統計次數	● 黃詩雅姑娘	/
3. 陽光電話及家訪 ● 班主任/科任主動致電家長，聆聽家長意見，讓家長感受關心和受重視。 ● 班主任與非班主任/社工/校長二人一組，到學生家中探訪，加強彼此的溝通。	全學年	● 每位教師全年最少四次主動與家長面談或致電聯絡。 ● 每班最少有一個家庭受探訪，受訪家庭認同家訪能加強彼此的聯繫。	● 訪談：了解家長對陽光電話及家訪的意見。 ● 統計：陽光電話及家訪的次數。	● 戴主任(協調) ● 全體教師	/

財政預算

1. 學生輔導：

撥款來源	收入	支出項目	預算支出
2023-2024 額外學生輔導津貼餘款(截止 13/9/2024)	\$ 180,270.15	「新編成長列車」教學網站費用及教科書	\$ 1,130
2024-2025 額外學生輔導津貼	\$ 157,232	聘請學生輔導員	\$ 264,600
		校本輔導活動/訓輔組恆常開支	\$ 4,000
		成長衝天飛	\$ 13,600
		汽球扭扭樂導師及物資費	\$ 20,000
		分級講座	\$ 10,000
		桌遊小組	\$ 2,000
		關愛小天使物資	\$ 2,000
		服務學習	\$ 20,000
總計：	\$ 337,502.15	總計：	\$ 337,330
		額外學生輔導津貼餘款	\$ 172.15

撥款來源	收入	支出項目	預算支出
2023-2024 諮詢服務津貼餘款(截止 13/9/2024)	\$ 90,775	保良局諮詢服務	\$ 119,542
2024-2025 諮詢服務津貼	\$ 143,355		
總計：	\$ 234,130	總計：	\$ 119,542
		諮詢服務津貼餘款	\$ 114,588

2. 成長的天空計劃

撥款來源	收入	支出項目	預算支出
2023-2024 成長的天空計劃餘款(截止 13/9/2024)	\$ 63,879.80	成長的天空計劃(小四)	\$ 112,500
2024-2025 成長的天空計劃撥款	\$ 150,938	成長的天空計劃(小五)	\$ 16,500
		成長的天空計劃(小六)	\$ 17,000
		壁報板、相片及禮物	\$ 3,000
		「終身領袖」培訓計劃訓練及日營	\$ 43,500
總計：	\$ 214,757.8	總計：	\$ 192,500
		成長的天空計劃餘款	\$ 22,257.8

3. 家長教育津貼(小學)

撥款來源	收入	支出項目	預算支出
2023-2024 家長教育津貼(小學)撥款	\$ 174,175	中秋冰皮月餅工作坊	\$ 5,000
		家長聚一聚	\$ 2,000
		生涯規劃家長講座	\$ 2,000
		「如何讓小孩愛上閱讀」家長講座	\$ 3,000
		遠足活動	\$ 10,000
		易筋經養生小組	\$ 5,000
		天然有機蚊膏工作坊	\$ 3,000
		正念手作-星之花	\$ 15,000
		聖誕花環	\$ 20,000
		蘭花盆栽設計	\$ 20,000
		親子園圃	\$ 40,000
總計：	\$ 174,175	總計：	\$ 125,000
		家長教育津貼(小學)餘款	\$ 49,175

4. A) 家校合作(第一類)(有待批核)：

撥款來源	收入	支出項目	預算支出
第一類：2023-2024 家教會成立津貼餘款	\$ 14,841.80	校訊	\$ 6,000
第一類：家教會成立津貼 撥款	\$ 5,800		
總計：	\$ 20,641.8	總計：	\$ 6,000
		家教會成立津貼餘款	\$ 14,641.8

B) 家校合作(第二及三類)(有待批核)：

撥款來源	收入	支出項目	預算支出
第二類：家校合作活動津貼 撥款	\$ 20,000	倆心成長之旅、愛心家長學堂	\$ 20,000
第三類：合辦家校合作活動津貼 撥款	\$ 20,000	聯校家長講座	\$ 20,000
總計：	\$ 40,000	總計：	\$ 40,000