





(1) 註冊成為運動平台會員



1. 在主頁按菜單鍵 2. 選擇「參與挑戰/登入」 3. 點選「馬上註冊」連結

4. 輸入顯示名稱,這是 你在平台上的專有名字

(1) 註冊成為運動平台會員







7. 成功註冊後返回主頁

5. 輸入基本資料,密 碼最短要有8個字 6. 閱讀及確認條款,然 後按「馬上註冊」提交

3

(2) 報名參加線上挑戰



10:49 🖪 📓	• 🕕 奈 Võë 📶 🛢 95%
	ce24.com 🔊 :
	×
關於活動	
如何加入	
登出	
立即報名	
捐款及支	持保良局
4 (

2:00 🖾 🎆	• • • 🗣 🍣 • Võë 📶 🛙 84%			
保良局 Po Leung Kuk				
報名組別*				
公眾人 保良局屬 士 校	保良局社會服務 單位			
捐款港幣\$20即可參與挑戰				
單位類別				
小學	\$			
單位名稱				
保良局陳維周夫人紀念學校 ◆				
報名身份*				
個人家庭	Privacy - Terms			
•				

2:56 🔟 🎆	• 📚 Võë 📶 🛿 100%		
保良局 Po Leung Kuk		≡	
報名身份* 個人家庭			
登記者/聯絡人			
稱調*			
小姐先生			
姓氏* 谷	3字*		
電郵地址*			
		2	
雷話號碼*		Privacy - Terms	
◀ ()			

4. 選擇以個人或

家庭名義報名

1. 在主頁按菜單鍵

2. 選擇「立即報名」

3. 選擇「保良局屬校」 報名組別,並選擇所屬 學校類別及名稱



(2) 報名參加線上挑戰



5. 如以家庭名義報名, 6. 輸入其他所需資料。 須輸入隊伍名稱及人數。 如以家庭名義報名, 隊伍名稱將會是全隊人 須填寫各成員姓名。 在平台上的專有名字。

7. 閱讀及點選合適條款, 然後按「立即報名」提交 8. 成功報名後返回主頁

(3a) 查詢/更新註冊及運動記錄



1. 在主頁按菜單鍵

2.選擇「個人中心」

3. 查詢/更新註冊資料

6

(3a)查詢/更新註冊及運動記錄







8. 第一次從STRAVA傳取運 動記錄時需授權平台可讀取 你在STRAVA 的運動數據(不 適用於家庭名義參加者)

• 🕕 🗢 Vol 📶 🖥 61%

5. 在你的運動計時App 進行截圖後,上載到平 台作為運動記錄



7. 個人名義參加者,如 使用STRAVA運動計時 App,可將運動記錄直 接傳送到平台 (不適用於 家庭名義參加者)

(3b) 透過社交媒體進行分享及呼籲









1. 參加者於「個人中 心」選取社交媒體 2. 介紹保良局VS2020線上挑 戰及參加者呼籲的信息在參 加者的Whatsapp產生,可即 時發送。 3.推介保良局VS2020線上挑 戰的Facebook動態消息(News Feed)或故事(Story) 貼文會自 動產生,可即時發佈。 4. 朋友可使用貼文或 信息的連結直接進入 參加者的「個人中心」 頁面捐款及打氣。 8

(3c) 捐款支持個別參加者或家庭



 瀏覽專頁「支持打 氣」欄目,搜尋你想
 支持的對象顯示名稱 2. 進入支持對象的打氣 頁面後,按頭像下的 「支持打氣」連結 3. 輸入捐款及打氣資料

4. 閱讀及點選合適條款,

然後按「立即捐款」提交

(3c) 捐款支持個別參加者或家庭

4:37 № 📾 • 🕕 🐨 Võis 📶 92%	9:16 M • U • VOE 1 1 84%	4:39 🕸 📾 • "U" ኛ Või≞ ⊿ 🛙 92%	4.41 LMU 22 MM • 1UP ♥ VONE AT 22%
保良局 PO LEUNG KUK	保良局 Po LEUNG KUK	☆ mpaymall.com/MPa	
	捐款途徑:* ・ VISA	mPay Payment Service	保良局 Po LEUNG KUK ■
個人資料 確認損款 計劃名稱:	Mastercard 「八達通 Octopus	Pay safer with mPay	口成功收到图下
保良局 2020 VS 線上挑戰			口此切权到阁下
捐款金額:	個人資料收集聲明:	訂單編號 D200115043949904	的捐款 🥳
\$100	此表格上之個人資料除作上述用途外,保良局 將不時透過直接郵遞、電郵、電話、手機短訊	商戶名稱 PO LEUNG KUK	捐款參考編號:D200115043949904
稱謂*	及傳真等途徑,向閣下提供有關保良局服務及	訂單總額 HKD 1 00	返回主直
先生	籌募活動等資訊,屆時將需要使用閣下存於保 良局之聯絡資料及捐款紀錄與閣下通訊。如不		
著長姓氏*	擬收取,請在以下方格內加「✔」。		
陳	✓ 本人不欲收取任何保良局上述的宣傳郵件。		
頁頂 ^ 善長名字*	本人已閱讀,了解及接納保良局有關收集, 使巴 及提供個人資料的通知。	CONTINUE 繼續	
	◀ ◎ ■		
		[]	

5. 跳轉到保良局網站捐 款專頁

- 6. 核對捐款資料後,選 擇捐款途徑及確認條款, 然後按「提交捐款」
- 7. 按支付平台畫面指示 完成捐款程序。

