



保良局陳南昌夫人小學

地址：九龍新蒲崗康強街30號

電話：2759 9365 傳真：2799 9830

電郵：info@plkcnc.edu.hk

網址：https://www.plkcnc.edu.hk



保良精神

相互尊重 團結合力 延展愛心 行善助人 感恩知德 造福社群的奉獻精神

保良局陳南昌夫人小學 2018-2019年度結業頒獎禮

本校於2019年6月28日（星期五）假禮堂舉行2018-2019年度結業頒獎禮。當日蒞臨參加典禮的嘉賓、家長及本校師生濟濟一堂，更承蒙本校傑出校友、著名樂隊RubberBand低音結他手李兆偉先生蒞臨主禮，場面莊嚴隆重，亦充滿溫馨氣氛。



傑出校友、著名樂隊RubberBand低音結他手李兆偉先生帶來剛於第38屆香港電影金像獎頒獎禮勇奪的最佳原創電影音樂及最佳原創電影歌曲兩項獎項，與嘉賓及學生分享成功的經驗及創作的歷程。

獅藝隊為結業頒獎禮揭開序幕。



眾嘉賓蒞臨，令結業頒獎禮生色不少。



主禮嘉賓李兆偉先生頒發畢業證書予各畢業生。



舞蹈組同學於結業頒獎禮上展現妙曼舞姿。



集誦表演贏得不少現場掌聲！



畢業生代表楊銘諾同學送贈禮物予學校



主禮嘉賓李兆偉先生及畢業生獻唱改編的校歌，憑歌寄意，並由應屆畢業生代表致謝辭，感謝家長的養育之恩及師長多年的用心栽培。最後結業頒獎禮就在一片溫馨、歡欣的氣氛中圓滿結束。

小一生活多姿彩

不知不覺，三個多月過去了，一年級同學已逐漸適應小學校園生活。透過多元化的學習活動，同學們十分享受學習的樂趣。



午膳時間





課堂學習



聯課活動 (手鈴、小提琴、STEM編程、太極)



早操



新活動速遞

籃球班

由邱加祈老師親自督導的籃球小組是刺激好玩的團體運動，除了講求個人技巧，更着重團隊的合作精神。在課堂上，同學們一起練習籃球各種基本功，如傳球、運球、投籃等，亦會加入體能訓練的元素，讓學生技術和身體質素都得以提升。當然，一定會有分隊籃球賽，讓學生在比賽中一展所長，運用所學的技巧於實戰當中。訓練是辛苦的，不過看到同學們的笑臉，就知道他們樂在其中了。



同學認真地練習投籃。



大家比試一下運球的速度，好玩極了。



一邊練習運球，一邊訓練體能。



同學最期待的分組比賽，好刺激啊！



同學在比賽中勇往直前，勢不可擋。



樂動網球

小型網球是一項輕鬆、簡單、易學的運動，學校讓孩子們有機會嘗試新的運動。每個項目，包括拋、接、平衡、控球及擊球不僅能讓學生們提高網球技能，還可培養他們的團隊精神。



網球初接觸



小型網球遊戲'Play and Stay'



擊球訓練及步法



田徑班

田徑班是學生最基本的運動能力競賽項目，主要在展現學生跑、跳、投擲的體能。透過以田徑運動技能為基礎，著重發展協調反應能力，使運動員能得到多元化發展。田徑班除了訓練學生的技能和體能外，亦能培養學生的自律和堅毅精神。



鍾教練認真教授學生擲壘球姿勢。



誰人比我擲得遠？



健兒們分組跑步競賽中。



我要做新一代女飛人。



田徑訓練後拍照，學生展現扮鬼扮馬的本色。

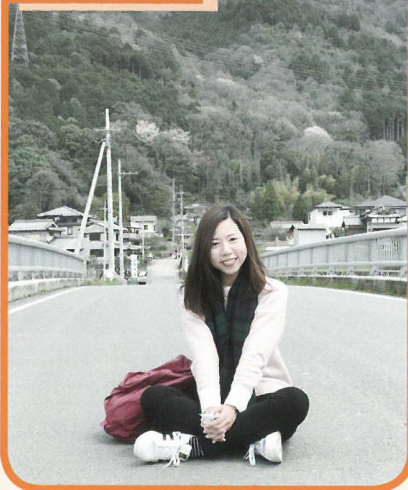
新入職教職員自我介紹

劉曉珊



大家好！我是劉曉珊老師，今年加入陳南昌夫人小學這個大家庭，請大家多多指教。我主要任教數學、常識、體育和生活教育課，歡迎大家有空來找我談談天。我平日喜歡做運動、閱讀和吃零食，放假最喜歡去旅行，長假期裏一定找不到我（笑）。

郭曉澄



各位同學，我是郭曉澄老師，很高興來到陳南昌認識你們。我喜歡看書和看電影，很開心來到這裏發現你們也很喜歡閱讀，歡迎你們來向我推介好書，和我分享閱讀心得呢！讓我們在陳南昌一起成長，一起進步，一起努力向前邁進！

鄒啟聰



大家好！我是鄒啟聰老師，很高興今年加入陳南昌的大家庭，並認識了不少師生和家長。今年我將會在不同的英文科活動和課堂接觸大家，彼此加深了解，希望能夠與你們一起努力和進步，享受和珍惜校園的時光。Hello everyone, I am Mr. Chow! Glad to meet you all, hope to see you around in CNC!

邱加祈



大家好！我是邱加祈老師，很高興能夠加入陳南昌這個大家庭。

邱老師最喜歡跑山，一邊跑，一邊欣賞大自然。跑山是辛苦的，尤其在中午，要抵住猛

烈的陽光步向山頂，又熱又累。

我相信人生和學習也是一個爬山的過程，我們都要努力往上爬，爬得愈高，就會看得愈遠，也會看到更美的風景。

林曉瑋



大家好！我是林曉瑋老師，我主要任教數學科及常識科。

我自小便喜歡看海，近年喜歡到訪不同的燈塔。

燈塔，孤單地豎立於海岸，卻能在黑夜裡指引船隻方向。我不敢自誇能成為一座燈塔，指引你們人生的方向，但盼望能藉自己微小的力量去傳授知識，在你們尋找理想的路途上與你們同行！