



2019年6月

地址：九龍新蒲崗康強街 30 號

電話：2759 9365 傳真：2799 9830

電郵：info@plkcnc.edu.hk 網址：www.plkcnc.edu.hk

## 保良精神

相互尊重 團結合力 延展愛心 行善助人 感恩知德

## 家長教師會

家長教師會於本學年舉行多個家長及親子活動，例如倆心成長之旅、馬灣親子遊及兒童心理畫家長工作坊等，深得家長歡迎，反應非常踴躍。除了鼓勵家長參與活動外，家長義工更是本校寶貴的資源，不論在遷校及學校各個大型活動中，家長義工也竭盡所能，全力支援學校，讓陳南昌得以穩步發展，實在是有賴家長義工們付出所得來的成果。



家長義工陣容強大，全力支援學校！



親子細運會中家長義工也踴躍參與，協助比賽進行。



家長義工於 40 週年校慶設慈善義賣攤位，學生及家長的反應也不俗！



倆心成長之旅



豆腐花清甜，心更甜！



節目非常豐富，大人與小朋友都玩得好開心！



深受家長歡迎的「兒童心理畫家長工作坊」



家長參與「和諧粉彩家長工作坊」的畫作都很漂亮，很療癒！

# 家長心聲



## 1A 陳樂怡

有幸參加「靜觀家長減壓工作坊」，感覺溫葆坤先生在與家長溝通時非常耐心及專業，幫助我們用正確的方法減壓，希望學校能多些舉辦這些講座與活動，從而幫助家長及學生。此外，我更覺得，當初為小女選擇就讀貴校的決定，真的非常正確！

## 1C 鄧諾怡家長

這是我第一次在馬灣參加親子旅行，集體活動很精彩，大小朋友也很投入。在過程中亦放下媽媽的身份參與及聆聽，從中學習，經驗很新，希望下年可以再與子女參加。



## 2A 王威濤及王穎琳家長

多謝學校舉辦的「兒童心理畫家長工作坊」。在這次課堂裡，我學習到用畫畫的方式與小朋友溝通，加強了親子互動，從畫中可了解到小朋友想甚麼，真的長知識！希望學校可再舉辦這類活動。



## 4A 石朗賢家長

這是一次很寶貴的經驗，蔡綺文姑娘雖然與小兒素未謀面，但通過圖畫，她便能將小兒的個性、畫畫時的情緒、生活上的壓力和期望，都能準確道出，讓我可以多加留意和支援孩子的需要，雖然只是短短一個半小時的交流，但卻是充實而又實用，十分奇妙的一課。

# 新校舍啟用禮

保良局陳南昌夫人小學新校舍啟用典禮於2019年1月14日(星期一)舉行，感謝教育局局長楊潤雄先生，JP擔任主禮嘉賓、保良局主席蔡李惠莉博士與現屆、歷屆主席及董事會成員蒞臨見證開幕。伴隨着有節奏的咚咚鑼鼓聲，醒獅隊引領主禮嘉賓團列隊進入禮堂。眾多貴賓、友校校長、教職員、家長及服務生見證本校的開幕。主禮嘉賓團於台上剪綵，並為新校舍碑記揭幕，大家濟濟一堂，共慶新校舍開幕的盛事。



醒獅隊揭開序幕。



陳南昌家族代表及獨立校董黎民碩律師



保良局主席蔡李惠莉博士、前主席梁寶珠女士，BBS、前總理吳帶基先生、胡金燕署任行政總監，BBS、劉志聰教育總主任及屬校校長。



九龍地域校長聯會創會主席、董事會主席暨監委會主席范錦平校長，BBS, JP、會長莫仲輝校長，BBS, MH, JP、主席張漪薇校長及各執委校長、中聯辦郭宇聰副處長及宋格方科長、香港教育大學特殊教育與輔導學系主任許明得教授、頂好海鮮酒家張本立董事長



黃大仙警區何力行總督察、民政事務處朱鳳珍高級聯絡主任、黃大仙東分區委員會主席莫仲輝校長，BBS, MH, JP 及各委員



左起：馬伯樂集團酒業有限公司董事長洪獅伉儷、本校校監林承毅總理、保良局前主席呂鈞堯顧問，BBS, SBSJ、前總理吳帶基伉儷



感謝教育局局長楊潤雄先生, JP 擔任主禮嘉賓



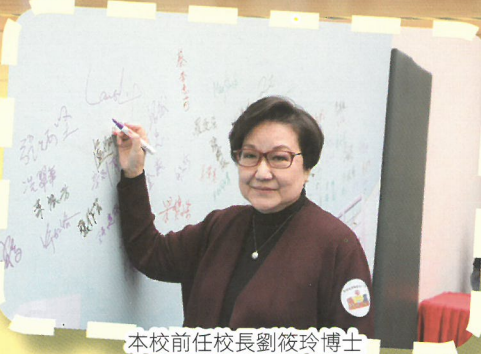
保良局主席蔡李惠莉博士致辭。



主禮嘉賓團於台上剪綵, 並為新校舍碑記揭幕。



保良局前主席施展望先生, JP



本校前任校長劉筱玲博士



天主教香港教區教育事務主教代表助理  
葉介君校長



香港教育大學教育政策與領導學系客席教授  
吳迅榮教授



孔聖堂中學校長楊永漢博士

# 『喜逢四十樂聚南昌』

## 攤位遊戲日

為慶祝創校 40 周年及喬遷之喜，本校特舉辦一連串慶祝活動，其中於 2019 年 4 月 13 日（星期六）舉行之「喜逢四十 樂聚南昌」攤位遊戲日，內容豐富多姿，包括學生表演、攤位遊戲、慈善義賣及各項展覽等。除了本校師生及家長齊參與外，我們亦邀得區內幼稚園學生及家長一同分享本校之喜悅，歡渡愉快的一天。



本校學生展示學術以外的技能，為學校製作出美麗的氣球佈置，亦為大家建造了一個拍照留念的景點。



花式跳繩隊及手鈴隊為我們帶來精彩的表演。



當天設有慈善義賣及銷售本校紀念品的攤位，學生及家長都慷慨解囊！



當天師生及家長投入參與各攤位遊戲，令會場充滿歡樂的氣氛！

# 校友會盆菜宴



林校監、劉教育總主任及黃校長於「捐款樹」下拍照紀念。

校友會盆菜宴亦假於4月13日晚上舉行，當晚有幸邀得本校校監林承毅總理、保良局教育總主任劉志聰先生、獨立校董黎民碩律師及本校多位歷任校長：劉筱玲博士、張炳堅校長、冼翠華校長及葉麗芳校長蒞臨參與。此外，眾多舊生、現校生及其家長亦踴躍參與，使禮堂座無虛席，再加上是次節目及表演精采，讓大家歡渡了一個溫馨愉快的晚上。



前任校長劉博士和黎慧玲主任合照留念。



徐慶文老師及林寶雲老師擔任大會司儀，他們生鬼活潑的表現，讓當晚活動添上不少歡樂的氣氛。



本校可愛活潑的學生落地地協助慈善義賣，為我校籌得不少善款，以作日後學校的經費。



各位校友難得聚首一堂。



感謝傑出校友，現為香港知名樂隊 Rubber Band 成員 - 李兆偉先生和兩位校友，彭雅儒小姐（左）及黃麗玉小姐（右）唱出多首名曲，並重新為校歌編曲及演繹，為大家帶來驚喜。



多位教職員和學生精采絕倫的表演，令人拍案叫絕！



林校監、劉教育總主任、黎律師聯同歷任及現任校長作壓軸表演嘉賓，為我們獻唱「紅日」一曲，牽起當晚高潮，帶動全場氣氛。



10名子女均為本校校友的「劉氏一家」，當晚均能抽空陪同劉媽媽一同出席晚宴，確是珍貴難得！

# 校內外活動資訊：

## 保良局陳南昌夫人小學 40 周年校慶親子細運會 2018-2019

本年度親子細運會已於 4 月 3 日在九龍仔運動場舉辦，得到本校學生及家長全力支持和參與，展現了優良的體育精神。本年度更有多個項目破大會紀錄，令細運會氣氛更為熱鬧。特別鳴謝「體操王子」石偉雄先生，MH 擔任主禮嘉賓，「石仔」的分享讓師生上了寶貴的一課。



全校學生在運動場上一起做早操。



學生全力以赴投入比賽



除了學生們投入比賽外，家長們也用盡全力參與家長單項比賽，由於比賽競爭激烈，「男子家長 100 米跑」更出現雙亞軍。



學生投入比賽，更有多個項目破大會紀錄，值得讚賞。



感謝「體操王子」石偉雄先生，MH 蒞臨本校細運會，他更頒發二、三年級總冠軍給 2B 班代表學生。

## 表演活動

本校校隊除了校外比賽成績優異外，更受各界人士歡迎，經常獲邀到社區表演。

## 體育表演：

### 音樂表演：



小提琴隊

逸龍灣小提琴表演



獅藝隊

「鄰里支援顯關愛」  
義工嘉許禮 --- 獅藝表演



黃大仙區少年警訊會長  
就職典禮 --- 獅藝表演

### 手鈴隊



機場聖誕音樂表演  
(高級組手鈴學生)

### 花式跳繩隊



兒童快報 25 周年慶典 --- 花式跳繩表演



香港教育研究學會國際研討會  
2018 --- 花式跳繩表演

### 花式足球隊



香港新春花車巡遊  
國際匯演 2019 ---  
花式足球表演



香港花式跳繩總會年度匯演  
2018 --- 花式跳繩表演



黃大仙青年先鋒嘉許禮 2018-19 暨《喜樂  
冰室》音樂劇 --- 花式跳繩表演

### 舞蹈隊



東方之珠舞蹈大賽 (第二屆) 東方舞 (少年組)

## 課後活動的特色

學生可在多元化學習活動中舒展及平衡在課堂內的學習，更能從活動中促進社交群性發展。本年度開設了多個不同的球類訓練，提供機會令學生接觸不同類型的運動。

網球訓練班



香港網球代表隊成員張玲小姐指導學生如何接球



能與香港網球代表隊成員對打，球技必定會突飛猛進

籃球班



籃球班學員

有線電視訪問本校花式足球隊



有線電視台職員拍攝學生練習情況



與香港花式足球冠軍，人稱「旺角美斯」的施寶盛教練一起合作拍攝花式足球

車路士足球班



同學們穿著整齊的制服精神奕奕地準備上課



在花式足球中，同學們除了學習不少技術外，更得到不少歡樂



學習當然要實戰，他們把所學的知識在比賽中運用出來



獲得山度士教練的哥哥指導運球技術，學生專心上堂

## 校外比賽：

2018-2019 年度學生所獲獎項眾多，現節錄部分獎項成績。

獎項名稱	獎項機構	所獲獎項
第十一屆黃大仙區傑出學生選舉（小學組）	東九青年社	傑出學生 1 名 優秀學生 2 名
WER 2018 WORLD CHAMPIONSHIP	World Educational Robotics Society	OUTSTANDING CONTRIBUTION AWARD
全港分區小學跳繩比賽 2019 (九龍北區)	香港專業花式跳繩學校	男子組總成績冠軍 女子組總成績殿軍
寶馬山扶輪盃全港小學跳繩比賽 2019 (九龍分區賽)	寶馬山扶輪社	男子甲組總成績冠軍 女子甲組總成績冠軍 男子乙組總成績冠軍 女子乙組總成績亞軍
全港分齡跳繩比賽 2018 8 歲或以下男子組	中國香港跳繩總會	個人總成績冠軍 個人總成績亞軍
第 55 屆學校舞蹈節 (小學高年級組 群舞)	香港學界舞蹈協會有限公司	甲級獎
東方之珠舞蹈大賽 (第一屆) 東方舞 (少年組)	北區體育會有限公司	金獎
第四屆青少年醒獅大賽 (小學組)	香港遊樂場協會	季軍
第七十屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	冠軍 1 名
2019 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO Open》	香港數學奧林匹克協會 (HKMO)	銀獎 7 名 銅獎 8 名
「人·文·啟德」填色比賽 (初級組)	東九龍居民委員會	亞軍 1 名 優異獎 3 名
認識《基本法》@ 你我齊參與 2018 「《基本法》親子創意設計比賽」	東九龍青年社	亞軍 1 名 季軍 1 名 優異獎 5 名

