



2015年5月

地址：九龍清水灣道55號（彩雲三邨）

電話：2759 9365 傳真：2799 9830 電郵：info@plkcnc.edu.hk

網址：www.plkcnc.edu.hk



## 台北環保文化之旅(14-15)

### 加強學生保護環境意識 瞭解台灣的文化和歷史



同學們在樹火紀念紙博物館內一起製作再造紙。



在北投圖書館內閱讀真是別有一番滋味。



湖山國小的主任耐心地教導我們認識當地的生態環境，那兒設有樹屋，還有溫泉池呢！同學們都在學校中學會「藍染」。



雖然天氣不似預期，但無損我們參觀中正紀念堂的心情。



能往防災科學教育館參觀真是不枉此行。



這可不是玩具，它是北投焚化廠內其中一組運載垃圾的機械臂。



在三峽中和樂園認識了「碳中和」的概念，並參觀了特色的綠能樹屋。



實地考察野柳地質公園，大家終於能與「女皇頭」合照了。



我們在淡水老街有豐富的收穫。



淡水紅毛城是具特色的一級古蹟。



九份的窄巷果然充滿懷舊氣息。

# 校內外活動

## 校內外活動資訊：

### 親子細運會 2015

本年度親子細運會於 2015 年 3 月 4 日假九龍仔運動場舉行。除學生田徑比賽及親子項目外，更新增男、女子家長 100 米賽跑項目，家長們都踴躍參加，在子女面前展現跑步英姿，成績卓越，學生都為他們歡呼喝采。

當日頒獎典禮的主禮嘉賓為香港 4×100 米接力代表隊隊員黎振浩先生。他於 2013 年東亞運動會 4×100 米接力中獲得銀牌，並在 2014 年亞洲運動會 4×100 米接力中獲得銅牌。除主禮嘉賓外，更有 20 多位校長及嘉賓蒞臨支持，場面熱鬧。



校長、老師及學生也熱愛運動！他們在 2015 年 3 月 15 日參加了第四屆太陽腎心健康慈善跑「5 公里長跑」，雖然學生們是第一次參加長跑比賽，但成績不錯，能支持慈善活動，又在比賽中獲得寶貴經驗，一舉兩得。

### 校外活動及參觀

「擁抱大不同」計劃 - 黑暗中對話體驗館旅程



電視廣播有限公司 (TVB)

「《Think Big 大明星》小小評判團」



五年級同學參觀香港懲教博物館及立法會綜合大樓。



四年級學生參觀警犬訓練學校



三年級學生參觀海洋公園



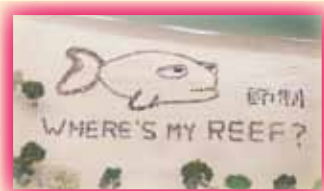
二年級學生參觀年宵市場



一年級學生  
參觀香港動植物公園



六年級同學參加兒童海洋日 2015



# 制服團隊

## 幼童軍

幼童軍約兩星期於校內集會一次。他們在集會、多個校外活動中學習童軍知識、獨立處事及如何發揮團隊精神。



## 公益少年團

公益少年團為團員安排探訪保良局陳麗玲（百周年）學校及歷史文化一日遊，活動讓團員明白社會內不同社群的情況。



## 少年警訊

少年警訊為團員安排聯校無毒煥新 TEEN 競技日及參觀警察博物館，團員都能從中學到奉公守法的重要性。



## 校外比賽：

# 2014-2015 年度學生所獲獎項

獎項名稱	獎項機構	所獲獎項
2014 年度關愛校園獎勵計劃	香港基督教服務處	「關愛校園」榮譽
香港國際手鈴奧林匹克 2015 初級組手鈴比賽 (自定曲目)	亞洲國際手鈴協會 (香港)	金獎
香港國際手鈴奧林匹克 2015 初級組手鈴比賽 (自選曲目)	亞洲國際手鈴協會 (香港)	金獎
黃大仙少年警訊—聯校無毒煥新 TEEN 競賽日	黃大仙少年警訊	小學組季軍
第 51 屆學校舞蹈節	教育局	甲級獎
荃灣舞蹈大賽 2014/15	康樂及文化事務署	銅獎
保良局屬下小學第十一屆聯會運動	保良局	男甲 60M 第 1
黃大仙工商業聯會獎學金	香港黃大仙工商業聯會	最顯著進步獎—小學組
2014 第六屆優季小學獎勵計劃	香島教育機構	優秀小學生 1
屈臣氏集團香港學生運動員 2014-2015	屈臣氏集團	學生運動員獎 1
第八屆校園藝術大使計劃	香港藝術發展局	校園藝術大使 2
華夏盃 (香港賽區)	香港數學奧林匹克學校	二等獎 5 名、三等獎 7
華夏盃 (華南賽區)	香港數學奧林匹克學校	一等獎 1 名、二等獎 1 名、三等獎 2
華夏盃 (全國總決賽)	香港數學奧林匹克學校	一等獎 1
第六十五屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	亞軍 2 名、優良獎 23 名、良好獎 1
彩雲好鄰舍健康網絡 (第二期)「快樂的童年填色比賽」	禮賢會	冠軍 2 名、亞軍 2 名、季軍 2 名、優異獎 7
2014-2015 年度「積金為將來」填色及標語創作比賽	民建聯黃大仙支部	冠軍 2 名、亞軍 2 名、季軍 2 名、優異獎 2
《齊來支持黃大仙區運動員》親子填色及口號創作比賽	康樂及文化事務處	亞軍 1 名、季軍 1 名、殿軍 1 名、優異獎 3
蘇菲亞愛心遍校園藝善設計校際比賽	迪士尼公主雜誌	銀獎 2 名、銅獎 24
蘇菲亞【愛心遍校園·慈善設計校際比賽】	迪士尼公主雜誌	最踴躍學校參加獎
山影人趣全港攝影比賽	生態教育及資源中心	寶育國際公司及白鷺湖互動中心



## 學生支援：區本及校本活動



「灌籃少年」



運動攀登體驗日

## 體藝活動展潛能



「陶」氣樂無窮

## 戶外體驗萬里行



綠田園一日遊

(風箏製作、大滾筒遊戲及燒烤同樂)



「花花世界有機農莊一日遊」

(製作環保袋、稻草人及除草翻土體驗)



香港文化探知 - 屏山遊  
(參觀聚星樓及鄧氏宗祠)

## 保良精神

相互尊重 延展愛心 感恩知德  
團結合力 行善助人  
造福社群的奉獻精神



# 訓練活動

## 風紀同學一起參加終真領袖訓練計劃



## 學生禮貌大使頒獎禮



## 公益少年團慈善清潔校園活動



## 學校鼓勵同學 每天吃水果



## 溫馨水果敬師日



## 小五紀律營



## 成長的天空計劃小五 愛心之旅



## 成長的天空計劃

## 小四挑戰日營



## 關愛小天使日營



## 關愛嘉年華



# 家長教師會

## 保良局陳南昌夫人小學法團校董會

### 家長校董

#### 劉國英女士



時間過得真快，陳南昌夫人小學法團校董會於 2013 年成立至今，我一直擔任學校家長校董。在此，我衷心感謝老師們和家長的信任與支持。在參與學校事務期間，我亦從中學習，獲益良多。

我有兩名兒子就讀於保良局陳南昌夫人小學。大兒子已畢業，升讀中學，至今他還常常掛念陳南昌的老師。回首他四年級插班時，我還擔心他能不能適應新的學校，有幸得到老師的關愛，特別是班主任黃浩輝老師的幫助，他很快就適應了學校的新生活，每天都很喜歡上學，而且放學時還會常常談及學校開心的事情。後來，小兒子升讀小一，我毫

不猶豫地把小兒子也送進陳南昌夫人小學。現在他就讀五年級，在老師的悉心教導下，今年奪得了華夏盃奧林匹克賽初賽二等獎及晉級賽三等獎，為校爭光。

我透過服務學校，從各方面接觸到學校的老師，每位都非常棒。他們不但有豐富的教學經驗，而且熱心教學，關愛學生，對偶有犯錯的同學，他們會像父母、兄長一樣，循循善誘，付出無盡的愛，使家長非常感動。陳南昌不但有優秀的教師隊伍，黃校長亦是極富教育經驗的校長。他親切友善，每天早上都會在學校門口向同學問好。四月十一日至十四日，黃校長及幾位主任不辭勞苦，親自帶領二十位學生到台灣作環保文化交流學習，讓學生學習更多課外知識，放眼世界，開闊學生的視野。學校更第一時間把學生學習活動的照片及最新消息上載到學校網站，與家長分享。

陳南昌夫人小學是個溫暖的大家庭。學校不但注重學生的德育、學業成績，也很重視家校合作。家教會主席李翠英女士及社工黃姑娘協助學校舉辦了不少豐富多彩的家長活動。如講座、親子運動會、溫馨水果敬師日、親子旅行……讓家長能參與多元化的活動。藉此，我亦要感謝家教會委員古育芳女士，她發揮自己的才能，為家長義務教授國畫、剪髮、插花等。我還要感謝無私參與的家教會委員，協助不同活動的家長義工及法團校董會各校董成員，你們的付出，令本人十分感動。

新的學年，我期望有更多家長參與學校的活動，我亦會與其他校董保持溝通和合作，共同努力，推動學校的發展，為我們的孩子創造更美好的校園。

## 家長活動

### 親子魔術班



家長與同學共同製作魔術工具

### 晨曦島親子遊



小朋友都渡過愉快的下午

同學齊展示他們的「戰利品」

### 「運動輕鬆 FUN = FUN」家長講座



學習親子運動前，家長投入地進行熱身

### 天使家長學堂



家長專注地學習放鬆方法



「天使家長」畢業了！



家長完成學習，影大合照，彼此鼓勵

### 倆心成長之旅



「一、二、三！YEAH！」師生家長出發遊覽



與家人在凌霄閣前留倩影



在「幸福摩天輪」前合照，好 SWEET！



家長同學齊玩集體遊戲，歡渡時光！