

譚穎瑤老師

大家好！我是譚穎瑤老師，任教數學、常識、音樂和電腦科。很高興能加入保良局陳南昌夫人小學這個大家庭。

我平日喜歡鑽研不同的樂器，亦十分喜歡聆聽別人生命中的小故事！若然你有小故事想要分享，請不要害羞，來與我分享吧！

期待在未來的日子裡，能夠與你們一起學習和成長！



新入職 教員巡禮

Miss Chan Nga Lok

Hello boys and girls!

I am Miss Chan and it is my utmost pleasure to join PLKCNC family. I am so honoured and thankful to be part of it!

As an amateur foodie, I love exploring various types of food in this lovely place. I am a fan of Japanese cuisine. I love sukiyaki and teppanyaki too. What's your favourite food?

Besides, I enjoy hiking and swimming. I love playing piano and flute too.

What are your hobbies and interests? Please share with me when you see me later. :)



張敏欣老師

大家好，我是張敏欣老師，任教英文科，很開心加入



陳南昌這個大家庭，希望在這裡能夠與各位同學分享我的知識，亦希望你們能夠與我分享你的快樂或煩惱。我在餘暇時間喜歡看電影及舞台劇，你們又會怎樣善用餘暇放鬆自己或增廣見聞呢？

方霽兒老師

大家好！我是方霽兒老師，今年很高興能夠在保良局陳南昌夫人小學



任教。我主要任教中文、普通話和電腦科。我希望未來的日子可以盡我所能來培育保良局陳南昌的小朋友，讓你們在愉快的環境下學習和成長，並成為一個樂於學習的好孩子，大家一起努力吧！

梁思欣老師

大家好，我是梁思欣老師，好高興加入陳南昌這個大家庭。我主要負責任教數學、常識、視藝及電腦科，還會負責帶領幼童軍。希望未來的日子裏，能與大家一起愉快地學習和成長。



黃愷晴老師

大家好！我是黃愷晴老師，今年我在學校是任教數學、常識和電腦科，亦負責聯課活動的園藝。不知不覺在陳南昌已經過了三個月，這段時間很高興能教導你們這些活潑可愛的同學們，期待未來的日子繼續與大家一起成長！



陳沛珉助理教師

大家好，我是陳沛珉助理教師，很高興今年以一個新身份和各位陳南昌的同學見面！上年度未曾接觸過我的同學，歡迎隨時找我聊聊天，分享你的點滴。



希望往後能與你們共創美好回憶，一同努力和進步！

學生輔導員文彥博

各位陳南昌的同學，大家好！我是學生輔導員文彥博，同學可以叫我Cody哥哥。我主要負責協助學校社工黃姑娘，亦會輔導有需要的學生。好開心能加入陳南昌這個大家庭，盼望在未來的日子裏，能和各位同學一同成長，並肩前行！



保良局陳南昌夫人小學

地址：九龍新蒲崗康強街30號 電話：2759 9365 傳真：2799 9830
電郵：info@plkcnc.edu.hk 網址：https://www.plkcnc.edu.hk

2022年
12月
校訊

保良精神：相互尊重 團結合力 延展愛心 行善助人 感恩知德 造福社群的奉獻精神



本校的獅藝隊與跳繩隊第一次進行聯合演出，為畢業典禮揭開序幕。



主禮嘉賓張小倫大師兄頒發畢業證書予各畢業生。



2021-22年度 六年級畢業禮

當天的手鈴表演贏得現場不少掌聲！



香港劍擊運動員張小倫大師兄與畢業生分享其兒時的學習經歷，勉勵他們要努力學習，向自己的目標進發。



為感謝老師們六年來的培育，畢業生家長特意送上「德薄春風」的牌匾予學校，由校監林承毅總理接受。

本校於2022年8月1日（星期一）假學校禮堂舉行2021-22年度六年級畢業典禮。當日有幸邀請香港劍擊運動員張小倫大師兄蒞臨主禮，參加典禮的嘉賓、家長及本校師生濟濟一堂，充滿歡樂氣氛。在畢業典禮結束前，畢業生為了感謝家長的養育之恩，特意向家長獻上花束，場面溫馨感人。

此外，本校於7月安裝了LED大型屏幕及直播系統，並於畢業典禮當天正式啟用，令典禮流程更為順暢，亦令到場嘉賓能更準確掌握禮堂的即時動向。



全港第一屆香港青少年 升國旗儀式比賽

本校升旗隊於2022年9月4日參與香港青少年總會及希望種子聯合舉辦之「全港第一屆香港青少年升國旗儀式比賽」，勇奪小學組冠軍及最佳擎旗手殊榮。承蒙保安局局長鄧炳強先生，GBS，PDSM，JP頒發獎項予本校升旗隊；而本校得獎之消息更獲得共26個港澳及國內媒體報導，讓學生努力得以肯定。此外，升旗隊於2022年11月參加「少年警訊中式升旗比賽2022」，榮獲小學組（東九龍總區）冠軍及小學組總亞軍。以上兩項比賽，升旗隊除取得佳績外，亦增添了不少互相交流及發揮團隊合作精神之寶貴經驗。



升旗隊在揚旗



全港第一屆香港青少年升國旗儀式比賽
冠軍隊伍（小學組）
嘉獎HK\$2,000
保安局局長鄧炳強先生，GBS，PDSM，JP頒發獎項予本校升旗隊

擎旗手 6B賴晟凡

儘管在這次比賽中經歷了一些波折，但我們還是不負老師和校長的期望，在比賽中勇奪冠軍，而我也很榮幸在比賽中獲得最佳擎旗手這個獎項。雖然在比賽中我出現了一點失誤，但這次的失誤也提醒了我在往後的訓練或是比賽中要更謹慎，令我有所成長。希望我們能在下次比賽中再創佳績。



與呂鈞堯主席、BBS、SBStJ、劉志聰教育總主任及黃大仙警民關係組警長合照



於「少年警訊中式升旗比賽2022」榮獲小學組總亞軍

一號旗手 5B鄭愛

我非常榮幸能夠參加「全港第一屆香港青少年升國旗儀式比賽」。我覺得國旗是國家的象徵，我十分驕傲可以成為旗手。我要感謝學校給予我這個機會，使我增加了對國家和國旗的認識。雖然訓練的過程很艱辛，但最後我們能取得小學組冠軍，為學校爭光，令我感到無比自豪。我希望可以繼續代表學校參加比賽，努力學習，做得更好！



擎旗手——賴晟凡同學
一號旗手（相片左邊）——鄭愛同學
二號旗手（相片右邊）——袁玥同學

二號旗手 6B袁玥

9月4日，我們升旗隊參加了「全港第一屆香港青少年升國旗儀式比賽」，並榮獲冠軍及最佳擎旗手！作為升旗手的我感到十分驕傲！在訓練當中，我們經歷各種艱辛，曾試過連續兩天都從上午練習到晚上，真的十分疲累！比賽當時，我十分緊張，我怕因為我的失誤，而令到全隊落敗。但最後我們順利獲得冠軍，全賴我們平時刻苦訓練，才能獲得此等好成績！我要感謝學校和老師讓我有機會加入升旗隊，讓我學習升旗，更令我學習到甚麼是團隊精神！升國旗不但是一件莊嚴、光榮的事情，更能提升對國家的歸屬感！



「愛在黃大仙·明日戰記」 電影慈善放映活動

本校四至六年級部份學生及家長於2022年10月22日參與由「愛心全達慈善基金」贊助之「愛在黃大仙·明日戰記」電影慈善放映活動，感謝該電影監製及主角、著名影星古天樂先生親臨戲院謝票及與學生交流，適逢古先生生日，本校手鈴隊更有幸以手鐘為古先生演奏一曲「Happy Birthday」，為現場倍添氣氛！



校訊 12月 活動速遞



國泰航空保良局欖球同樂日



「Sports Expo團隊訓練」

為善用社區資源，獲得有效益的學習，豐富學生的體驗，本校不時安排各年級的學生，到不同地點進行學習及參觀活動。常識科進行了「參觀天際100 SmartTone 5G LAB」、「參觀科學館——八大·尋龍記」；體育科進行了「Sports Expo團隊訓練」及「2022/23國泰欖球計劃欖球同樂日」活動。本校藉多元化的課外活動，讓學生走出校園，擴闊視野，展現活力一面，突破自我。



「大富翁校際比賽」



「參觀科學館——八大·尋龍記」



「參觀天際100 SmartTone 5G LAB」